

M J HERBÁ

BRUSNICE BOR VKA (*Vaccinium myrtillus*)
ele : V esovcovité (Ericaceae)

Ráme ek na vylisovanou rostlinu:



Datum sb ru:

Místo sb ru:

Lokalita:

Bor vka roste na ke í cích, které jsou vysoké až p l metru. Najdeme ji na v esovištích, v lesích, v kosod evinách. Nepot ebuje p íliš výživnou p du.

Bor vku najdeme hlavn na horách, v Evrop , Asii. Plody bor vek jsou jedlé, sbíráme je a používáme k výrob džem , kompot , sirup , zpracováváme je do kolá .

Sbíráme listy, obsahují flavonoidy, t ísloviny a další látky. Nap íklad glukokininy snižují hladinu cukru v krvi, proto se bor vka používá v diabetologii.

Bobule mohou být modré nebo modro erné.