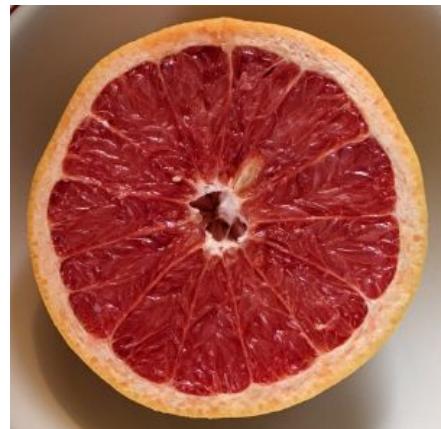


DETSKÉ STRÁNKY

GRAPEFRUIT

Grapfruit neboli grep je citrus, který je u nás velmi oblíbený.

Je větší než pomeranč a konzumujeme ho oloupaný nebo ho vydlabáváme. Dužina plodu je žlutá, růžová, ale i červená. I chuť bývá různá - od hořkokyselé po sladkou.



Dnes se nejvíce pěstuje v:
(vyřeš přesmyčky)

ASU =).....

RAEIZLI =).....

ŽNÍJI RICEAME =).....

MOŘÍDOSTŘE =).....



Jde o věčně zelený strom, který dosahuje výšky až 10 metrů.

Dokázali byste si tipnout, kolik kilogramů plodů se může na tomto stromu urodit za rok? Je to:

$$350 + 420 - 250 + 80 =$$

Co s grepem?

Máte rádi grep? Je to ovoce, po kterém je vhodné sáhnout, máte-li na něco chuť či máte-li menší hlad.

Vhodný je také pro přípravu různých ovocných salátů, koktejlů, džemů či šťáv.

Celkově tento citrus působí na organismus velmi blahodárně. V grepu je především velké množství draslíku, vitamínu C a B1 + další zdravé látky.

Které citrusové plody ještě znáš?

A kde najdete tyto plody?

Grep rostou na ovocném stromu

320516 8757926 =

1	2	3	5	6	7	8	9	0
U	I	C	R	S	A	P	D	T

Odkud máme grapefruit?

V Evropě není grep známý příliš dlouho. Byl objeven botaniky až v 17. století na ostrově Barbados. Teprve o dvě století později se začaly stromy pěstovat pro své plody.

Víte, že grep:

- zlepšuje krevní oběh a látkovou výměnu
 - působí pozitivně na srdce
- je vhodný při řešení nadváhy
 - má detoxikační účinky
 - působí proti rakovině
- podporuje léčbu alergií, astmatu...