

## GRAPEFRUIT



Grapefruit neboli grep je citrus, který je u nás velmi oblíbený. Je větší než pomeranč a konzumujeme ho oloupaný nebo ho vydlabáváme. Dužina plodu je žlutá, růžová, ale i červená. I chuť bývá různá - od hořkokyselé po sladkou.

**Dnes se nejvíce pěstuje v:**  
(vyřeš přesmyčky)

ASU =).....

RAEIZLI =).....

ŽNÍJI RICEAME =).....

MORÍDOSTŘE =).....



Jde o věčně zelený strom, který dosahuje výšky až 10 metrů.

Dokázali byste si tipnout, kolik kilogramů plodů se může na tomto stromu urodit za rok? Je to:

$$350 + 420 - 250 + 80 =$$

**Co s grepem?**

Máte rádi grep? Je to ovoce, po kterém je vhodné sáhnout, máte-li na něco chuť či máte-li menší hlad.

Vhodný je také pro přípravu různých ovocných salátů, koktejlů, džemů či šťáv.

Celkově tento citrus působí na organismus velmi blahodárně. V grepu je především velké množství draslíku, vitamínu C a B1 + další zdravé látky.

**Které citrusové plody ještě znáš?**

---



---

**A kde najdete tyto plody?**

Grepy rostou na ovocném stromu

**320516 8757926 =**

1	2	3	5	6	7	8	9	0
U	I	C	R	S	A	P	D	T

**Odkud máme grapefruit?**

V Evropě není grep známý příliš dlouho. Byl objeven botaniky až v 17. století na ostrově Barbados. Teprve o dvě století později se začaly stromy pěstovat pro své plody.

**Víte, že grep:**

- zlepšuje krevní oběh a látkovou výměnu
- působí pozitivně na srdce
- je vhodný při řešení nadváhy
- má detoxikační účinky
- působí proti rakovině
- podporuje léčbu alergií, astmatu...